

CURS D'ABDOMINALS HIPOPRESSIUS



MODALITAT	Presencial
DURADA DEL CURS	10 hores (teòric i pràctic)
A QUI VA DESTINAT	Professionals de l'esport i/o la salut que vulguin posar en pràctica aquest mètode amb usuaris. Professionals ja formats que vulguin fer un reciclatge.
NOMBRE D'ALUMNES	Limitació a 10 alumnes.

Característiques del curs

En aquest curs s'adquireixen coneixements i recursos necessaris per millorar l'atenció al client i/o usuaris de qualsevol activitat o servei. Es proporcionaran eines per atendre als clients així com també per millorar la relació i fidelització d'aquests.

Objectius

- Historia de l'origen dels hipopressius.
- Definició de les tècniques hipopressives.
- Anatomia.
- Efectes hiperpressió i hipotonia abdominal
- Efectes positius dels hipopressius.
- Contraindicacions.
- Consells abans de la pràctica
- Principis fonamentals.
- Test de competència abdominal.
- Aprenentatge del programa de base de G.A.H.

Metodologia

Hi haurà dues jornades. A la primera es realitzarà una primera part teòrica per treballar els conceptes més teòrics relacionats amb la tècnica i el mètode.

Posteriorment es realitzarà la part pràctica dirigida pels instructors.

Els alumnes tindran unes pautes que hauran de seguir i treballar a casa durant uns dies.

A la segona jornada es realitzarà una segona part teòrica i es recordaran les pautes de la tècnica. Finalment els alumnes hauran de ser capaços d'executar i poder corregir tota una seqüència bàsica hipopressiva treballada en aquest curs.

Titulació que s'acredita

Certificat d'assistència al curs amb expedit per Jocnet amb la durada del curs i contingut del programa.

EMPRESA FORMADORA ACREDITADA

Aquesta formació pot ser bonificada.

Som una entitat de formació acreditada per;

Fundación Estatal
PARA LA FORMACIÓN EN EL EMPLEO



GESTIONEM LA TEVA FORMACIÓ BONIFICADA

Totes les empreses disposen d'un crèdit per realitzar formacions al seus treballadors. Si vols aprofitar-lo, nosaltres t'ajudem a gestionar-ho tot. Treu el màxim rendiment al teu crèdit d'una forma fàcil i còmoda. Panifiquem la formació adaptant-nos a la vostra disponibilitat, ens encarreguem de la comunicació a l'organisme competent i gestionem la formació perquè us la pugueu bonificar de forma automàtica.

Jocnet Gestió Esportiva