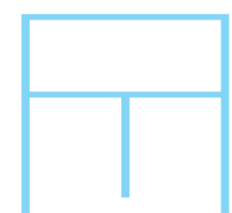


CASAL D'ESTIU LES MORERES

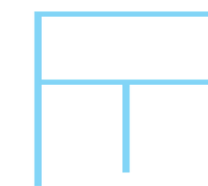
Esportivitza l'estiu!



Les Moreres Jocnet
Complex Esportiu i d'Oci
Santa Margarida de Montbui

Jocnet
esportivitza la teva vida!

Informació general



Les Moreres Jocnet
Complex Esportiu i d'Oci
Santa Margarida de Montbui

Horaris

- Servei d'acollida: 8.00 a 9.00 h
- Activitat: 9.00h a 13.00h

Contacte

- 633 592 040/ 625 999 326
- gestio.jocnet@gmail.com

Què cal portar?

CADA DIA

- Gorra
- Motxilla
- Esmorzar i aigua
- Roba esportiva
- Cantimplora
- Crema solar

PISCINA I JOCS D'AIGUA

- Banyador
- Tovallola
- Roba de recanvi
- Xancletes

SORTIDA BTT

- Bicicleta
- Recàmara de recanvi
- Casc
- Cantimplora
- Ulleres de sol i guants (opcional)

Tipus d'activitats



Les Moreres Jocnet
Complex Esportiu i d'Oci
Santa Margarida de Montbui

ESPORTIVES

- Afavorir el desenvolupament integral dels nens i nenes.
- Desenvolupar habilitats i destreses motrius bàsiques.
- Afavorir la interacció entre els infants.
- Adquirir hàbits d'higiene i salut corporal.
- Reconèixer les pròpies limitacions físiques.
- Ser capaç de valorar l'esforç propi i dels altres.
- Es practicaran diversos esports (pàdel, tenis, futbol, basquetbol, etc)

DE LLEURE

- Apreciar el temps de lleure.
- Saber gestionar el temps de lleure tot relacionant-se amb els companys.
- Afavorir la resolució de conflictes.

DE PISCINA

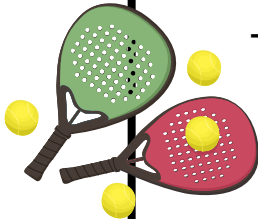
- La primera part de l'activitat a l'aigua serà dirigida pels monitors/es (dinàmiques i jocs aquàtics), durant la segona part, afavorirem els jocs lliures per potenciar les relacions socials.
- Afavorir les habilitats psicomotrius dins el medi aquàtic.
- Fomentar les relacions socials i la integració al grup.
- Utilitzar les instal·lacions de manera responsable.

Setmana 1

23 juny – 27 juny



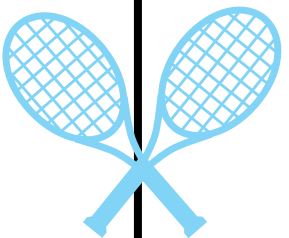
Les Moreres Jocnet
Complex Esportiu i d'Oci
Santa Margarida de Montbui

	DILLUNS 23	DIMARTS 24	DIMECRES 25	DIJOUS 26	DIVENDRES 27
8.00 – 9.00 h	Acollida				
9.00 – 11.00 h	Activtats i dinàmiques de benvinguda	FESTIU de Sant Joan	 Sortida a la Tossa	Pàdel  Torneig de pàdel	
11.00 – 11.30 h	Esmorzar			Esmorzar  Esmorzar	
11.30 – 13.00 h	Piscina 		Piscina 	Piscina 	

Setmana 2 30 juny – 4 juliol



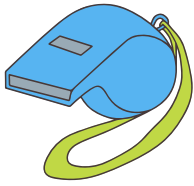
Les Moreres Jocnet
Complex Esportiu i d'Oci
Santa Margarida de Montbui

	DILLUNS 30	DIMARTS 1	DIMECRES 2	DIJOUS 3	DIVENDRES 4
8.00 – 9.00 h	 Acollida				
9.00 – 11.00 h	Coneixem el tenis! 		Juguem amb parelles 	Torneig de pàdel 	Gimcana
11.00 – 11.30 h	Esmorzar	Esmorzar	Esmorzar	Esmorzar	Esmorzar
11.30 – 13.00 h	Piscina	Piscina	Piscina	Piscina	Piscina

Setmana 3 7 juliol – 11 juliol



Les Moreres Jocnet
Complex Esportiu i d'Oci
Santa Margarida de Montbui

	DILLUNS 7	DIMARTS 8	DIMECRES 9	DIJOUS 10	DIVENDRES 11
8.00 – 9.00 h	 Acollida				
9.00 – 11.00 h	Jocs cooperatius 	Activitat esportiva  	Sortida i arribada a l'Estadi Atlètic d'Igualada Activitat dirigida entre el 2011-2014 	Cursa d'orientació 	Torneig esportiu 
11.00 – 11.30 h	Esmorzar	Esmorzar	PARC D'AVENTURES Activitat dirigida entre el 2019-2015 	Esmorzar	Esmorzar
11.30 – 13.00 h	Piscina 	Piscina 		Piscina 	Piscina 

Informació WaterWorld



¡Dimecres 9/07 !

Activitat dirigida
entre el 2011-2014

Què cal portar?

- Banyador
- Tovallola
- Crema solar
- Xancletes
- Roba de recanvi
- Repel·lent de mosquits



**ESTADI ATLÈTIC
IGUALADA !!**

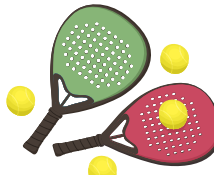
Sortida
a les **8:00 h**

Arribada
a les **17:00 h – 18:00 h**

Setmana 4 14 juliol – 18 juliol



Les Moreres Jocnet
Complex Esportiu i d'Oci
Santa Margarida de Montbui

	DILLUNS 14	DIMARTS 15	DIMECRES 16	DIJOUS 17	DIVENDRES 18
8.00 – 9.00 h	 Acollida				
9.00 – 11.00 h	 Torneig esportiu	 Dia sobre rodes!	 Torneig de Pàdel	 Dissenyem la nostra samarreta	 Inflables d'aigua
11.00 – 11.30 h	Esmorzar	Esmorzar	Esmorzar	Esmorzar	Esmorzar
11.30 – 13.00 h	Piscina	Piscina	Piscina	Piscina	Piscina

Setmana 5

21 juliol – 25 juliol



Les Moreres Jocnet
Complex Esportiu i d'Oci
Santa Margarida de Montbui

	DILLUNS 21	DIMARTS 22	DIMECRES 23	DIJOUS 24	DIVENDRES 25
8.00 – 9.00 h	 Acollida				
9.00 – 11.00 h	Jocs preesportius 	Jocs de precisió 	Ruta en BTT 	Jocs cooperatius 	Gimcana 
11.00 – 11.30 h	Esmorzar	Esmorzar		Esmorzar	Esmorzar
11.30 – 13.00 h	Piscina	Piscina		Piscina	Piscina

Bivac!

Informació Bivac

¡Dijous **24/07** !

! Arribada
a les **21:00 h**

Què cal portar?

- Sac de dormir
- Màrfega
- Llanterna
- Roba d'abric
- Roba de piscina
- Repel·lent de mosquits



Setmana 6

28 juliol – 1 agost



Les Moreres Jocnet
Complex Esportiu i d'Oci
Santa Margarida de Montbui

	DILLUNS 28	DIMARTS 29	DIMECRES 30	DIJOUS 31	DIVENDRES 1
8.00 – 9.00 h	 Acollida				
9.00 – 11.00 h	Jocs tradicionals 	Treballem les qualitats físiques amb circuits d'agilitat	Festa de l'escuma 	Gimcana de monitoratge i infants	Festa de cloenda 
11.00 – 11.30 h	Esmorzar	Esmorzar		Esmorzar	Esmorzar
11.30 – 13.00 h	Piscina 	Piscina 		Piscina 	Piscina 

Esportivitza 1'estiu!



Les Moreres Jocnet
Complex Esportiu i d'Oci
Santa Margarida de Montbui

Jocnet
esportivitza la teva vida!